

Уважаемые друзья!

Третий номер журнала «Современные проблемы сервиса и туризма» посвящен важной и социально значимой теме «Развитие лечебного туризма и санаторно-курортного комплекса РФ».

Здоровье нации является основным индикатором качества жизни населения, так как потенциал общественного и индивидуального здоровья, уровень образования и культуры есть объективная основа благосостояния народа.

Исключительную важность здоровья для человека подчеркивали мыслители всех времен и народов. Знаменитый философ Артур Шопенгауэр очень метко заметил: «Девять десятых нашего счастья зависит от здоровья».

Вопросы здоровья нации всегда особенно остро ставились в сложные и ответственные периоды российской истории. О физическом и нравственном здоровье народа писали лучшие представители российской науки, культуры, духовенства, государственные деятели.

В «Рассуждении о размножении и сохранении русского народа» М.В. Ломоносов подчеркивал: «Величие России издревле покоится на плечах народа своего, а значит, сбережение народа русского должно стать первоочередной задачей государства».

А русский ученый-физиолог И.П. Павлов, определяя роль физического и душевного здоровья для человека, сказал: «Человек — высший продукт земной природы. Но для того, чтобы наслаждаться сокровищами природы, человек должен быть здоровым, сильным и умным».

Глобальные задачи ускоренного инновационного развития России, поставленные Правительством РФ, невозможно решить без опоры на человеческий капитал, являющийся мерой воплощенной в человеке продуктивной энергии, основой которой, несомненно, является здоровье.

В наше сложное время пересекающиеся кривые показателей рождаемости и смертности («Русский крест») как

будто ставят крест на нашем будущем, и если мы не хотим дожидаться «конца истории», то должны неустанно заботиться об укреплении здоровья своего народа.

При этом важно понимать, что общественное здоровье зависит от здоровья каждого человека в отдельности.

Для решения этой фундаментальной задачи крайне важно заботиться о развитии и комплексной модернизации отечественного курортного дела, сохранении и развитии уникальных лечебных ресурсов, которыми так богата наша земля, о наших замечательных курортах, созданных усилиями многих поколений россиян.

История курортов России насчитывает почти 300 лет. Петр I, побывав на европейских курортах, приказал разведать минеральные воды в России, и первыми из них были Марциальные, а затем Липецкие воды.

К слову сказать, после основания первых российских курортов Петр I лечился только в своем отечестве.

Несколько позже были открыты Кавказские минеральные воды, и с этого времени о России можно было смело говорить как о стране с отличными курортами и развитой курортной медициной.

Подчеркивая исключительно важную роль курортной медицины и неразрывно связанной с ней темой лечебного туризма, мы посвящаем нашу традиционную рубрику «Коллекция историй» доктору Блюментросту — первому исследователю и основателю русского курорта «Марциальные воды».

Огромной заслугой Лаврентия Блюментроста являлась не только работа по изучению состава и целебных свойств минеральных вод, но и разработка правил для приезжавших на лечение, так называемых «Дохтурских правил, как при оных водах поступать».

Этот документ стал основой для формирования новой науки и особой области русской медицины — отечественной курортологии.