

Целебная сила Черного моря

*Джанджугазова Е. А.,
д.э.н., профессор, зав. кафедрой туризма
ИТиГ (филиал РГУТиС)*

Самым интересным из всех морей, омывающих нашу страну, пожалуй, является Черное море. Оно с древних времен известно человечеству и воспето многими писателями и поэтами. Чудесные черноморские пейзажи, мягкий климат и огромное эмоциональное воздействие Черного моря навсегда остаются в памяти, у всех кто побывал на его побережье.

Это о Черном море писал А. С. Пушкин:

*Прощай же, море! Не забуду
Твоей торжественной красоты
И долго, долго слышать буду
Твой гул, в вечерние часы.*



Черное море интересно с разных точек зрения — эстетической, экономической, политической и многих других, но, пожалуй, первыми о Черном море стали упоминать древние греки. За красоту морских пейзажей, пышную прибрежную растительность и воздух, напоенный дыханием моря и ароматом цветов, они прозвали его Понтом Эвксинским, т.е. гостеприимным морем.

Однако это название древние греки дали только после того, как хорошо познакомились с ним. А до этого они называли его Понтом Аксинским — негостеприимным морем. Среди греков ходили легенды о том, что хозяева черноморских берегов (Тавриды) — свирепые тавры убивают всех пришельцев, принося их в жертву своим богам, а из черепов делают чаши для вина.

Одно время Черное море именовалось Сурожским, по имени города Сургеи, современное название этого города — Судак.

Встречается и такое название моря — Хазарское — по имени народа обитавшего в этих местах. Походы киевских князей на Царьград (Константинополь), дали летописцам почву с X в. называть Черное море — Русским морем. В 907 г. через Черное море повел свою дружину

князь Олег. «Твой щит на вратах Царьграда», писал о нем А. С. Пушкин. Но не только военными походами связана летопись России с Черным морем, его справедливо называют «колыбелью российского православия». В 957 г. в Константинополе приняла православие княгиня Ольга, а в 988 г. в Херсоне крестился князь Владимир.

Почему море назвали Черным?

На протяжении своей многовековой истории море сменило около 20 названий, среди которых известны Киммерийское, Скифское, Сарматское, Корсунское, Карфинское. В древности его еще часто именовали Понтским и Скифским. Знаменитые путешественники тоже не обошли своим вниманием Черное море. Марко Поло писал о нем как о «Великом», а Афанасий Никитин как о «Стамбульском».

Скифы называли Черное море — Тана, что означает темное море, а вообще сохранилось много легенд о том, почему теплое южное море получило название — Черное.

По одной из живописных турецких легенд в море покоится богатырский меч, брошенный туда по просьбе умирающего волшебника Али. Море волнуется, пытаясь выбросить из своих недр смертоносное оружие, становится бурным и чернеет. Конечно, по поводу названия у исследователей существует несколько гипотез, по одной из них объясняется происхождение названия «Черное море» тем, что турки и другие завоеватели встречали на своем пути серьезное сопротивление причерноморских народов — убухов, адыгов, черкесов и др. За это они прозвали море Караден-гиз или в переводе Черное, негостеприимное.

Вторая гипотеза относит происхождение названия моря к сильным штормам, во время которых море чернеет и даже приобретает свинцовый оттенок. Но справедливости ради, следует отметить, что штормы не являются характерным признаком Черного моря, а сильное волнение (более 6 баллов) бывает не более 17 дней в году, что касается

потемнения во время шторма, то это характерный признак практически всех морей.

Вообще зрительное восприятие моря или океана во многом зависит от времени года. Так, например Магеллан назвал Тихим, самый бурный океан Земли только потому, что его путешествие пришлось на самый спокойный период, почти без штормов. Скорее всего, и в отношении Черного моря произошла подобная ошибка.

Третья гипотеза происхождения названия «Черное море» была выдвинута гидрологами и основана на особом свойстве черноморской воды, способствующей почернению поднятых из морских глубин металлических предметов — якорей, корабельных обломков и пр. Металлические предметы чернели под воздействием сероводорода, находящегося в глубинах Черного моря и, пожалуй, эта гипотеза наиболее вероятная.

Какое оно — это Черное море?

По форме Черное море напоминает овал с наибольшей осью 1150 км. Это расстояние в два раза больше, чем расстояние от Москвы до Санкт-Петербурга. Наибольшая протяженность Черного моря с севера на юг 580 км, наименьшая — 265 км. Площадь Черного моря составляет 413 тыс. км². Границами Черного моря является побережье Европы, Кавказские горы и Понтийские горы. Пролив Босфор соединяет Черное море с Мраморным, а Керченский пролив с Азовским. Черное море представляет собой глубоко-водный бассейн с относительно круглыми склонами. Наибольшая его глубина 2211 м, район максимальных глубин расположен в центральной части моря ближе к турецким берегам.

Высокая температура воды летом и отсутствие льда на поверхности Черного моря зимой определяют климат Причерноморья. Черное море расположено в средних широтах (41–46° северной широты). Вследствие шарообразной формы Земли количество тепла, получаемое его поверхностью в этих широтах гораздо большее, чем в более северных. Если характеризовать климат от-

дельных районов Черного моря, то можно отметить, что основная его часть характеризуется теплой и влажной зимой и жарким сухим летом. На северо-западных и западных берегах — степной климат (холодная зима и жаркое лето). На восточном побережье, к югу от Туапсе, — климат влажных субтропиков (жаркое лето и теплая, влажная зима). На южном побережье — относительно холодная зима и жаркое лето.

Черное море — самое теплое море в России. Температура воды на поверхности в течение полугода выше 16 °С, а летом более 25°. Соленость черноморской воды в 2 раза выше солености азовской и в 1,5 каспийской.

Говоря о цвете морей, обычно упоминают синий цвет, хотя далеко не каждое море синее. Кстати, Черное море — не «самое синее в мире». Цвет воды в Красном море более синий, чем в Черном, а самым синим, считается Саргассово море, хотя Черное море тоже имеет красивый сине-зеленый цвет.

Цвет морской воды зависит от рассеивания лучей солнечного спектра частицами воды и примесей. Лучи разных цветов имеют разную длину волн. Красные лучи — длинноволновые, синие — коротковолновые. Коротковолновые синие лучи многократно отражаются в поверхностном слое и попадают в глаза человека. Вблизи берега, где много примесей более крупных, чем молекулы воды, происходит отражение не только синих, но и зеленых лучей. Поэтому морская вода легко меняет цвет.

Конечно, глаз человека с удовольствием останавливается на безбрежной ярко-синей морской глади, однако с точки зрения рыболовства лучшими являются отнюдь не синие воды. Рыбаки знают, что синий цвет — это цвет водной пустыни.

Многолетние наблюдения ученых показали, что Черное море не самое бурное из морей и повторяемость сильных волнений невысока. В течение самого штормового года, волнение 6–9 баллов не наблюдается больше чем 17 дней. Можно отметить еще одну особенность черноморских волн — их «устойчивость». Это так называемая зыбь,

имеющая больший период колебаний, чем ветровая волна. С существованием зыби связано издавна бытующее у моряков понятие о «девятом вале», известное многим по картине художника-морениста Айвазовского. Нельзя сказать, чтобы представление о девятом вале было и вовсе лишено основания. Однако дело в том, что волны зыби, как правило, идут группами, причем в центре группы находятся наиболее крупные волны, а по краям более мелкие. Какая-то волна в группе может быть больше остальных, но какой она будет по счету — третьей, пятой, шестой, да и с какой начинать отсчет, — неизвестно. У древних греков самым опасным считался каждый третий вал, а у римлян — десятый.

Если оценивать влияние волнения моря на человеческий организм, то лучше переносится черноморская зыбь, чем азовская или каспийская ветровая волна, названная моряками «болтанкой».

В Черном море совсем немного островов, два из них в Турции. Это остров Кефкен (в древности Аполлоний), расположен в 5 милях у входа в пролив Босфор и остров Гиресун в южной части Черного моря.

На территории бывшего СССР расположены острова Долгий в Егорлыкском заливе и Змеиный, или Фидониси, в 37 км к востоку от дельты реки Дунай. Хотя площадь Змеиного острова всего 1,5 км², его крутые берега хорошо видны издали. Остров был известен грекам еще в VII в. до н.э. Они называли его Левка (Белый). Еще меньшие размеры имеет расположенный у входа в Днепровский лиман остров Березань, или остров лейтенанта Шмидта, названный по имени казненного здесь руководителя восстания черноморских моряков.

Черное море связывает Россию со многими странами: Турцией, Украиной, Болгарией, Румынией и пр.

История освоения Черного моря

История освоения Причерноморья началась еще в период ранних греческих поселений, с ними связано множество мифов

и поэтических легенд. К берегам Черного моря — древней Колхиде подходили аргонавты, искавшие золотое руно. К Прибрежным скалам был прикован гордый Прометей, ослушавшийся богов и отдавший священный огонь людям. Уже в IV в. до н.э. были составлены периплы — древние лоции Черного моря. Сохранились сведения о плаваниях русских купцов из Новгорода и Киева, но настоящее освоение Причерноморья ведет начало с Петра I, который дал наказ проводить по пути следования из Азова корабля «Крепость» съемочные работы, в результате которых был составлен «прямой чертеж от Керчи до Царьграда».

В XVIII и XIX вв. изучение Черного моря проводилось русскими учеными Палласом, Миддендорфом, Беллингаузеном и многими другими. В 1817 г. вышла первая карта Черного моря, в 1842-м первый атлас, а в 1851-м — лоция моря. Большой вклад в изучение Черного моря внесли труды адмирала С. О. Макарова о течениях на Черном море. В конце XIX в. экспедиция на канонерских лодках «Донец» и «Запорожец» под руководством И. Шпиндлера, изучая изменение свойств морской воды, открыла факт насыщения глубинных вод моря сероводородом, что, несомненно, подчеркивает уникальную особенность Черного моря.

Первым из народов, населявших Причерноморье, о которых дошли до наших времен сведения, были киммерийцы, которых затем вытеснили скифы. Время скифского господства на берегах Черного моря продолжалось до III в. н.э. Скифы практически не занимались хозяйством и не строили городов, они захватывали и грабили чужие земли. Совершая длительные походы в Малую Азию, скифы хорошо изучили Кавказ, да пожалуй, само название «Кав-

каз», дано скифами и означает белоснежный. Причерноморье также активно осваивали греки, о чем свидетельствуют греческие названия городов. Например, слово «Ялта» происходит от греческого «ялос» — берег. Название города Алупка происходит от «алопекс», что в переводе с греческого — лисица. Город Евпатория назван греками в честь царя Митридата Евпатора (Евпатор означает — благородный). Греки активно селились и на Кавказе. Так, например современный Батуми стоит на месте древнегреческого города, в котором родился греческий ученый Страбон. Долгое время в Причерноморье владычествовали татары, которых затем сменили генуэзцы, купившие у ханов Золотой Орды право на колонизацию отдельных районов Причерноморья. Черноморское побережье Кавказа привлекало и турков, которые пытались распространить свое владычество на западные берега Черного моря.

Россия долго и упорно боролась за право выхода в Черное море, но только в 1774 г. Кучук-Кайнарджийский мир превратил Россию в черноморскую державу. Русские приносят на побережья свои названия: Новороссийск, Керчь, Лазаревское, Одесса, Севастополь. Только названия таких крупных черноморских городов как Сочи¹ и Туапсе² имеют местные адыгские корни.

Целебная сила Черного моря

Всем известны замечательные целебные свойства моря, оно благотворно воздействует на организм человека. Успокаивающе действует мерный плеск волн и шорох морской гальки, прохлада воды при купании, запах, и цвет моря имеет очень сильное эмоциональное воздействие. Море — действительно лечит как физически, так и эмоционально.

¹Топоним Сочи происходит от «Шъачэ, Шъашэ — адыгские формы наименования по проживавшему здесь до 1864 г. убыхскому субэтносу «Сача».

²Туапсе — адыгский топоним, состоящий из двух слов: «ту» — два и «псы» — вода. Известный специалист К.Х. Меретуков считает, что название это относится к определенной территории: «Туапс» — место, находящееся ниже слияния двух рек Чилипси и Пшенахо.

Морская вода, как сложное химическое соединение, обладает множеством полезных свойств. Вода уменьшает вес человека, облегчает дыхание, ускоряет обменные процессы, насыщает организм кислородом, так как море — самый эффективный естественный гидроаэронизатор.

Климатолечение на крупнейшем черноморском курорте Сочи использовалось всегда, но получило исключительное развитие во время Великой Отечественной войны. Сочинские медики по результатам многочисленных исследований сделали выводы, что солнечные ванны и морские купания, применяемые на второй фазе заживления ран, оказывают сильное ускоряющее воздействие на регенерационные процессы, очищают раны и укрепляют организм. В свою очередь морская вода тоже широко применялась для лечения раненых бойцов, из нее изготавливали кровозаменяющую жидкость. В настоящее время морскую воду используют при изготовлении целого ряда лекарственных препаратов, например для лечения глазных болезней, заболеваний носа и горла. Целебную силу имеют даже морские волны, медики отмечают, что волнение моря 1–2 балла действует на тело человека как хороший массаж, способствующий проникновению в организм солей и полезных микроэлементов.

Жизнь в море

Многообразие животного и растительного мира в Черном море поразительно. В нем насчитывается свыше 250 видов водорослей. На линии прибоя можно встретить розовую водоросль — кораллину, а на глубине 20–30 м живет на скалистых грунтах бурая водоросль цистозира.

Морским купальщикам бурая водоросль видится как «сказочная борода», в зарослях которой прячутся мидии и другие мелкие обитатели Черного моря. Несколько глубже обитают ульва (морской салат) — очень красивая ярко-зеленая морская трава и промыс-

ловая водоросль филлофора (морской виноград)³. Практически все водоросли Черного моря широко используются, из них изготавливают лекарственные препараты, применяют для производства пищевых продуктов, косметики, теплоизоляционных материалов и пр. Кроме того, водоросли способны очень эффективно гасить волны.

Черное море также место обитания многочисленных животных организмов, почти все из них дышат растворенным в воде кислородом, многие из них не имеют скелета, а цвет их, как правило, соответствует цвету морской воды. Интересен тот факт, что глубины Черного моря безжизненны, там обитают только бактерии, а населен лишь небольшой поверхностный слой, составляющий не более 12–13 % общего объема моря. Однако жизнь в этом слое удивительно многообразна.

Если начать характеризовать обитателей Черного моря с самых мелких представителей фауны, то в состав планктона входят очень маленькие (2 мм) рыбки — ноктилуки. Скопление ноктилуков создает в период теплой осени прекрасное и незабываемое зрелище — свечение моря. Свечение происходит при соединении химического вещества — люциферина с кислородом. Светиться могут некоторые бактерии, моллюски, медузы.

В Черном море живут разные виды моллюсков: устрицы, мидии, пектен, литорина, тапес, модиоларии. Особенно много моллюсков обитает в Керченском проливе и на кавказском берегу. Гурманам хорошо известна черноморская мидия. Мидия — очень интересный морской организм, обладающий ценными пищевыми свойствами. Мидии живут 7–10 лет и иногда достигают внушительных размеров (до 10 см). В Черном море водится моллюск рапана, внешне напоминающий большую улитку.

Рапана как и мидия съедобна, но больше популярен как материал для изготовления сувениров и украшений. Как ни странно, ра-

³Во время Первой мировой войны филлофора была единственным сырьем для изготовления йода.

пана не «коренной» обитатель черноморских вод, его завезли на днищах судов с Дальнего Востока, но он отлично прижился в теплых водах Черного моря и даже теснит исконных обитателей — устриц и мидий.

Однако, несмотря на хищный нрав рапана очень любят, она стала своеобразным символом Черного моря, а если приложить ее раковину к уху, то даже снежной зимой, за многие сотни и тысячи километров от моря можно услышать его волшебный голос — шум прибоя.

Нельзя обойти вниманием и известных черноморских обитательниц — медуз и актиний. Их относят к кишечнополостным из-за особенностей строения. Эти существа имеют только одно отверстие, служащее для поглощения пищи и удаления ее остатков. Медузы распространены во всех морях земного шара, их можно встретить как вблизи экватора, так и в Арктике. В Черном море чаще всего встречается медуза со звучным названием «аурелия», напоминающая по форме блюдечко. Актинии, яркие как цветы, обитают на дне моря и, так же как и медузы — хищницы, они ловят проплывающих мимо мелких рыбок.

Медузы, как впрочем все морские обитатели, остро чувствуют приближение непогоды, и если шторм приближается, то все морские обитатели прячутся в глубине моря. Следует отметить, что одним из самых популярных обитателей Черного моря является краб. Крабы бывают: мраморные, каменные и травяные. Все они не достигают больших размеров (обычно до 20 см), однако за жизнью этих морских животных очень интересно наблюдать. Так как живут они на виду, чаще всего в трещинах и расщелинах волнорезных бун и береговых укреплений.

Черное море не самое богатое рыбой, но тем не менее в нем живет 180 видов различных рыб.

Промысловое значение имеют белуга, осетр, севрюга, сельдь, хамса, шпрот, тюлька, кефаль, барабуля, ставрида, скумбрия, камбала, тунец. В Черном море живут рыбы — исконные обитатели, а также представители

ихтиофауны, переселенные из других морей. Например, стальноголового лосося и полозатого окуня привезли из тихоокеанского побережья США.

Самой большой из черноморских рыб считается тунец — один из самых быстрых морских обитателей. Встречается в Черном море и рыба-меч, ее длина может достигать до 5 м, а вес до 350 кг. Своим обоюдоострым мечом она может пробить деревянный борт среднего по размерам судна. Многим черноморским рыбам люди дали интересные названия сухопутных животных: есть здесь и кот и мышь, конек, собачка, лисица, петух.

Все морские обитатели чрезвычайно самобытны, и за ними интересно наблюдать.

Так ученые, исследуя факты поведения рыб, пришли к интересным выводам. Например, установлено, что рыба во время шторма может «укачиваться», а если не уйдет на глубину, то может «заболеть морской болезнью» и даже погибнуть.

Оказываются рыбы, как и все живые существа, пьют воду, но морские рыбы ее опресняют, а избыток солей выделяют при помощи жабр.

Кто бы мог подумать, что рыбы и другие морские животные прекрасно слышат, а скорее ощущают. Кроме того, выражение: «Нем как рыба», не более чем речевой штамп. Доказано, что рыбы не только слышат звуки, но некоторые из них могут их издавать. Например, сциены, темные горбыли, морские петухи и другие рыбы, встречающиеся в Черном море, «разговаривают» друг с другом, выдавливая звуки из своего плавательного пузыря, что очень напоминает игру на барабане. Звуки, издаваемые рыбами разнообразны. Морской петух, как бы «скрежешет зубами», если он не доволен, а если напротив удовлетворен, то издает тонкие мелодичные звуки. Горбыли «каркают», сельди «шепчут», ставрида «громко басит». Вытащенные на палубу дельфины устрашающе «хрюкают» или громко «мяукают». Некоторые рыбы, например темный горбыль, издает такие громкие звуки, что их слышно на расстоянии 40 м.

Моряки, воевавшие в Черном море, вспоминали, что некоторые акустические мины, взрывались не от шума винтов судна, а от криков наиболее шумных рыб.

Конечно, самыми известными обитателями Черного моря являются дельфины и чайки. В акватории Черного моря встречаются три вида дельфинов. Наиболее распространены виды: дельфин-белобочка и афалина (до 4 м в длину). Дельфины — млекопитающие и живородящие животные, у них теплая кровь и они чрезвычайно сообразительны и коммуникабельны. Очень хорошо поддаются дрессировке. Интересные случаи можно наблюдать вблизи курортных городов: дельфины подолгу следуют за прогулочными катерами, с удовольствием слушают музыку, резвятся и прыгают в такт мелодии. Дельфины, конечно же, настоящие друзья человека, даже само слово «дельфин» происходит от греческого «дельфос», что означает «брат».

Если говорить о птицах, то следует особо упомянуть чаек. На Черном море встречается несколько видов чаек и крачек: чайка-хохотунья, морской голубок, чайконося крачка, средиземноморская чайка и др. Повадки чаек стали поводом для многочисленных поговорок: «Если чайка села на воду, жди хорошую погоду»; «Чайка ходит по песку, моряку сулит тоску»; «Чайка стонет перед бурей» и пр. Совсем недавно на черноморских берегах обнаружили реликтовую чайку. Эта редкая птица обитала у древних берегов моря Тэтис, которое более 100 миллионов лет назад на месте современного Средиземного, Черного, Каспийского и Азовского морей.

Черное море в творчестве

Черное море удивительно прекрасно, оно вдохновляет на творчество, о нем писали Пушкин, Паустовский, Булгаков, Катаев и многие другие. Константин Паустовский в своих знаменитых очерках писал о черноморском солнце.

«Когда у нас в Средней России начинают лить осенние обложные дожди, и в дыму этих дождей тонут леса и свинцовые речные просторы, тогда приходит к человеку тоска по далекому черноморскому солнцу».

Практически все свое творчество посвятил Черному морю художник И. Айвазовский. Его картины изображают морскую гладь и грозные штормы, корабли и фелюги, уютные бухты и живописные скалы на морском берегу. Любят Черное море кинематографисты, кинофильмы: «Алые паруса», «Бриллиантовая рука», «Человек-амфибия» и другие, снятые на Черном море, стали настоящим сокровищем отечественной киноклассики.

Международный день Черного моря

Международный день Черного моря отмечается 31 октября. В этот день в 1996 г. в Стамбуле (Турция) представители правительств России, Украины, Болгарии, Румынии, Турции и Грузии подписали стратегический план действий по спасению Черного моря. Необходимость в таком документе возникла в связи с опасностью разрушения уникальных природных комплексов водной территории. Тогда же было решено сделать 31 октября Международным днем Черного моря.

Литература

1. Кузьминская Г. Черное море. ОАО «Полиграфиздат» Адыгея. Майкоп, 2006.

2. Артюхов. С. Благотворное влияние гелиотерапии. Газета Черноморская Здравница, 1 августа 2007.